

PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE

PNI

WAS IST DAS?

AUF WELCHE WEISE SIND WECHSELWIRKUNGEN
ZWISCHEN
NERVEN-, HORMON- & IMMUNSYSTEM
FÜR GESUNDHEIT & KRANKHEIT
VERANTWORTLICH?

GESUNDHEITS
WERKSTATT

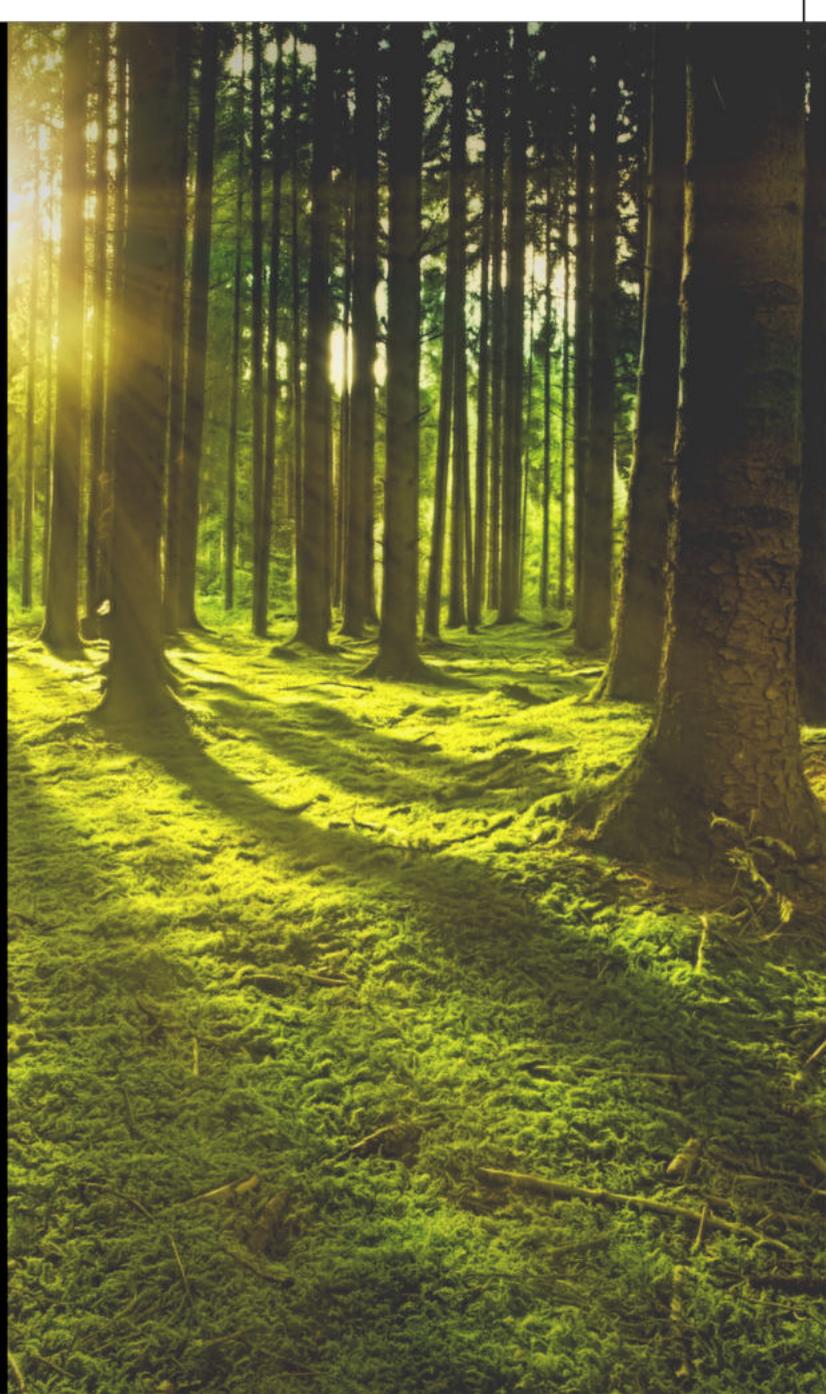
PSYCHO-NEURO-IMMUNOLOGIE

Ein kompliziert klingender Begriff, der viele Fachbereiche in sich vereint.

Die PNI betrachtet das komplexe Zusammenspiel der verschiedenen Systeme des Körpers und deren Beeinflussung durch das soziale Umfeld, die Umwelt sowie durch Lebensstilfaktoren.

Welchen Einfluss hat chronischer Stress auf die Entstehung von Krankheiten? Wie hängen Darmgesundheit, Immunsystem & Psyche zusammen? Mit welchen Ernährungsstrategien lässt sich die physische & psychische Leistungsfähigkeit steigern? Durch den Einsatz modernster Forschungserkenntnisse werden therapeutische & vorbeugende Maßnahmen entwickelt, um chronische Erkrankungen zu therapieren oder vorzubeugen.

In der **Gesundheitswerkstatt** haben wir uns im Rahmen der Therapie auf folgende Anliegen spezialisiert:



BEWEGUNGSAPPARAT

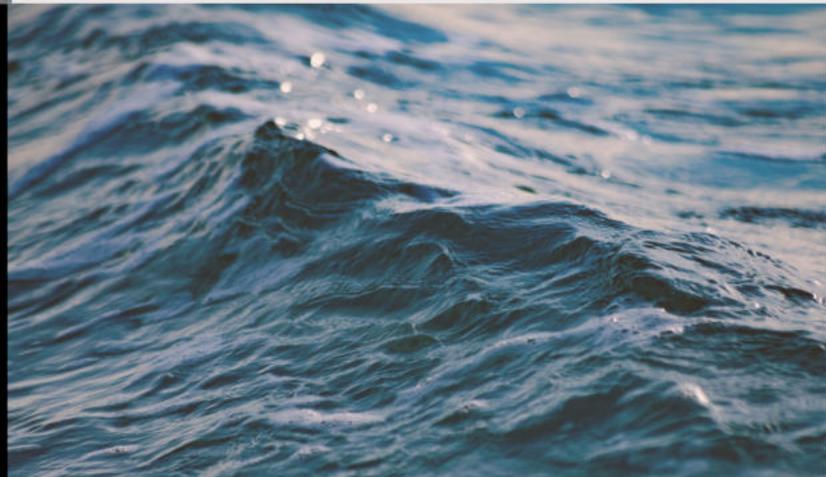


Chronische Schmerzen
Wundheilungsstörungen
Arthritis
Sehnenreizungen
Frozen Shoulder
Muskuläre Verletzungen
Rheuma

REGENERATION



Leistungsoptimierung
Trainingssteuerung
Chronic fatigue syndrom
Erschöpfung
Fibromyalgie
Long Covid
Schlafstörungen





SCHILDDRÜSENFUNKTION

Unter-/Überfunktion
Hashimoto
M. Basedow



FRAUENGESUNDHEIT

PMS
Zyklusstörungen
Osteoporose
Migräne



DARMERKRANKUNGEN

Morbus Crohn
Colitis ulcerosa

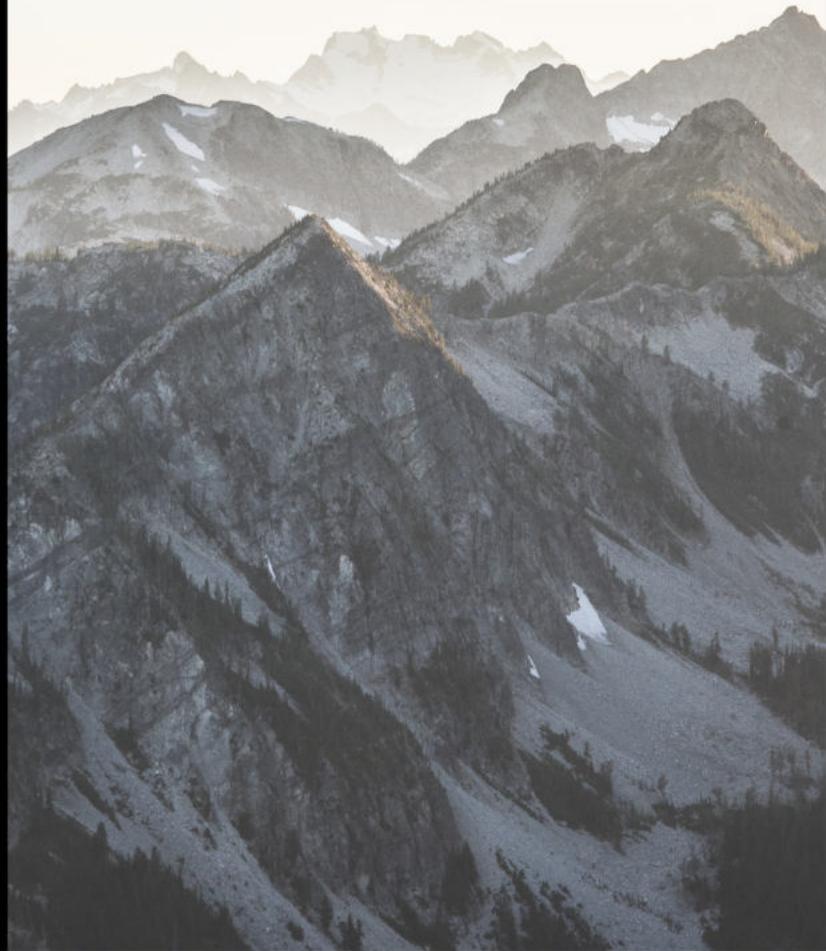


DARMGESUNDHEIT & VERDAUUNG

Reizdarm
Blähungen
Durchfall
Unverträglichkeiten
Sodbrennen



PACKEN WIR IHRE GESUNDHEIT GEMEINSAM AN!



METABOLISCHES SYNDROM

Diabetes
Übergewicht
Bluthochdruck
Fettstoffwechselstörung



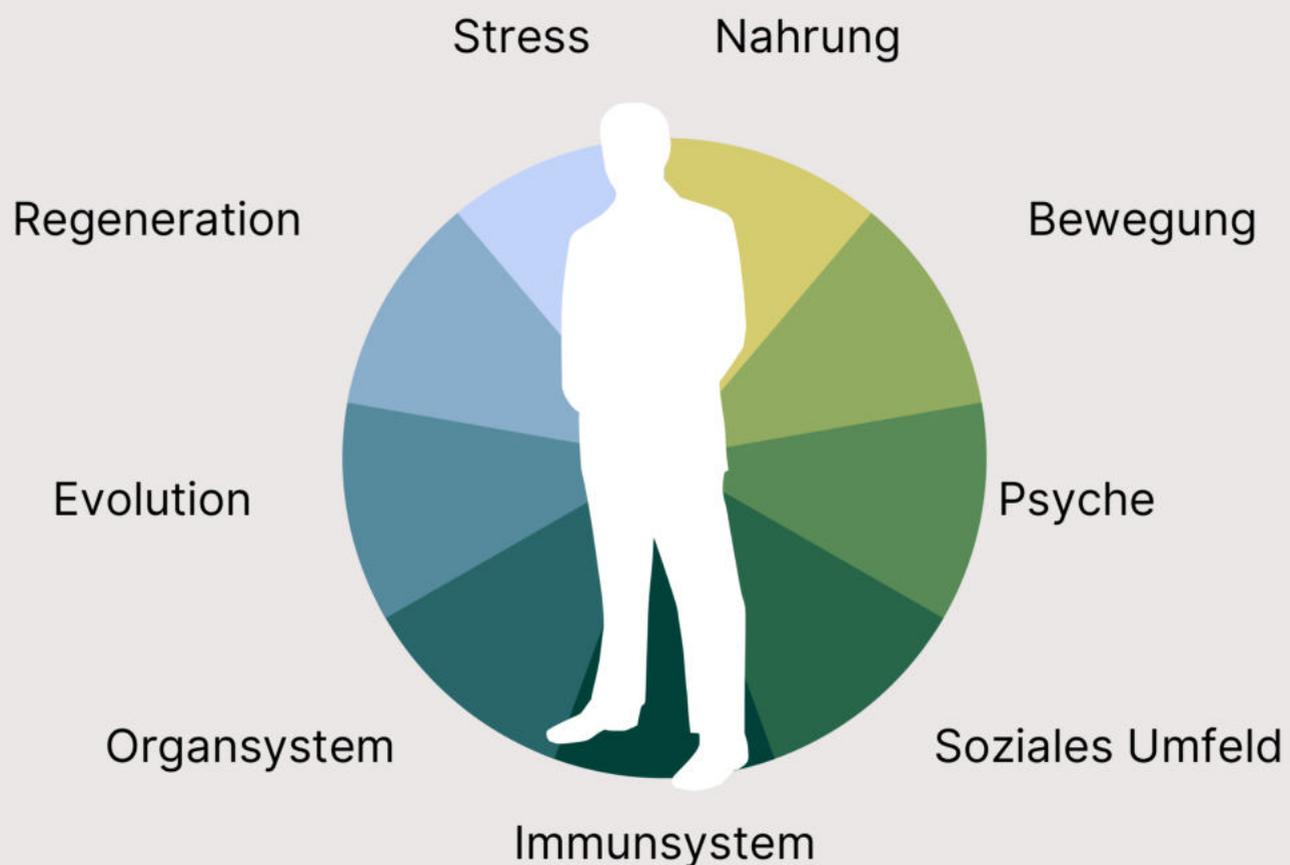
Unser Immunsystem ist kein isolierter Einzelgänger, sondern muss als Teamplayer des menschlichen Organismus angesehen werden.

Gehirn, Psyche und Immunsystem sind eng miteinander verknüpft, sprechen eine gemeinsame Sprache und verfolgen dasselbe *Ziel*: den Schutz des Organismus, der laufend unterschiedlichen Gefahren und Stressoren ausgesetzt ist.

PNI - Die Wissenschaft, die die Fähigkeit entwickelt hat, alle Systeme des menschlichen Körpers über Biochemie, Physik und der Interaktion des Körpers mit der Umwelt miteinander zu verbinden. Sie liefert Antworten auf die wichtigsten Fragen im Zusammenhang mit Krankheiten:

1. Wo kommen die Beschwerden her?
2. Warum habe ich diese Krankheit?
3. Was kann ich tun?

In der Therapie helfen wir Ihnen, eine neue Sichtweise auf Ihre Beschwerden zu erlangen und selbstwirksam an Ihrer Gesundheit zu arbeiten.



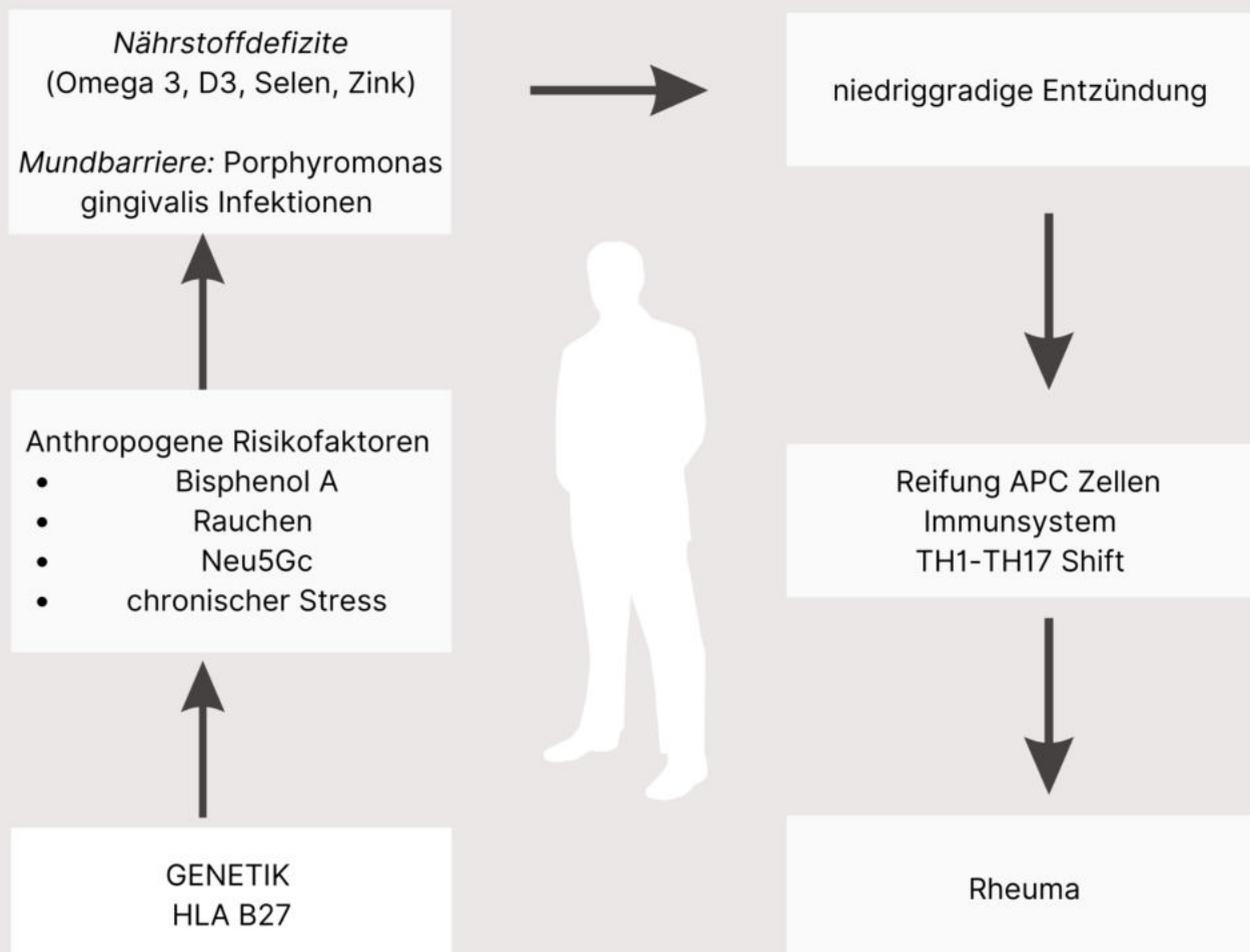
Vom FOTO zum FILM

Durch eine ausführliche Anamnese werden alle Schritte, die zum Entstehen einer Krankheit führen, evaluiert und anschließend mit Ihnen besprochen.

Manche Menschen bekommen beispielsweise mit 30 Jahren eine Krankheit, aber die Entstehung begann bereits vor oder während der Geburt.

Über sog. Wirkmechanismen können Krankheit und Verhalten systemisch erklärt werden. Hierbei kann ein Wirkmechanismus verantwortlich für bis zu 20 Symptome sein, sodass die PNI keine Symptom-Therapie darstellt, sondern eine Wirkmechanismus-Therapie. Kennen wir den Film - hinter der Krankheit - liegt die Lösung unterwegs. Auf diese Weise können Krankheiten ursächlich therapiert und verständlich gemacht werden.

Fallbeispiel

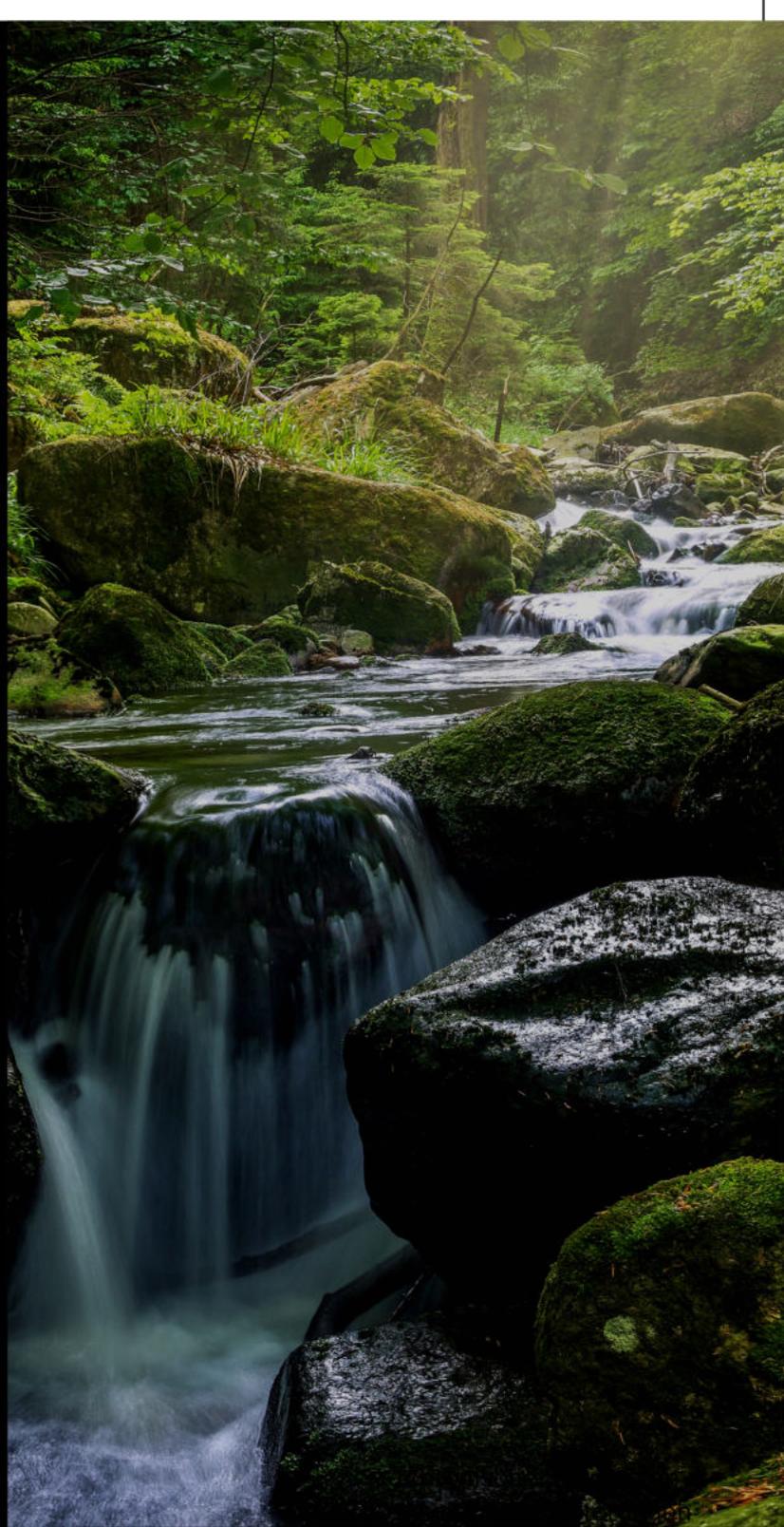


So individuell jeder Mensch ist, so vielfältig ist auch das Verständnis einer Erkrankung oder der Gesundheit für jeden Einzelnen.

Die PNI bietet daher allen Patienten der Gesundheitswerkstatt einen ganz neuen, individuellen Ansatz.

Gehen Sie Ihren eigenen Bedürfnissen ressourcenorientiert sowie resilient nach und arbeiten Sie mit uns an Ihren Zielen.

PACKEN
WIR
IHRE GESUNDHEIT
GEMEINSAM
AN!



GESUNDHEITS
WERKSTATT

Wenden Sie sich bei Fragen oder zur Terminvereinbarung gerne jederzeit persönlich, telefonisch oder online an uns.

Kempter Str. 48
87700 Memmingen
08331/9637950
info@gesundheitswerkstatt-mm.de